

# Gemeinsam der Schweinfurter Kindertafel helfen !

## Helfen Sie mit ?!

Am **Samstag, 04.07.2009** in der Zeit von **9:00 bis 17:00**

laden wir Sie herzlich zu unserem

### **1. House of Health & Beauty-Wellnesstag**

mit exklusiven Angeboten und Attraktionen für Groß und Klein  
in die Friedrich-Stein-Str. 4 in Schweinfurt ein.

- Lassen Sie sich u.a. **verwöhnen** mit leckeren Aloe Vera Cocktails, verschiedenen Kräutertees und Obstspießen
- Gönnen Sie sich eine kleine **Auszeit** mit einer vitalisierenden Massage auf dem Massagestuhl, einer wohltuenden Handmassage oder Tiefenentspannung durch Hypnose

Der komplette Erlös aus unseren Wellnessangeboten kommt den Kindern der Schweinfurter Kindertafel zugute. **Ihr Beitrag ist wichtig – helfen Sie mit!!**

Falls Sie unseren Wellnesstag nicht besuchen können, aber gerne für die Kindertafel spenden möchten, können Sie dies auch direkt über die Homepage der Schweinfurter Kindertafel tun: [www.schweinfurter-kindertafel.de](http://www.schweinfurter-kindertafel.de) oder 09721/801060



**Psst...** Bitte weitersagen !!!

## „Gemeinsam gegen den Hunger“

In Deutschland gibt es viele Kinder, die nicht genug zu essen haben. Dies wird von vielen Menschen nicht wahrgenommen oder auch verdrängt.



Viele Eltern oder alleinerziehende Elternteile leben von der Sozialhilfe. Weil das wenige Geld schon für viele andere Dinge ausgegeben werden muss, kann nur am Essen gespart werden.

Um solchen Kindern  
gesundes Schulbrot

**Schweinfurter Kindertafel** gegründet.

Kinder sind die schwächsten Mitglieder ganz von ihren Eltern oder Sie haben sich ihre Lebenssituation nicht hineingeboren worden. Sie kennen kaum sehnen sich oft nach Lebensveränderungen, von denen sie nicht wissen, wie sie aussehen.

Studien belegen, dass vor allem einkommensschwache Menschen häufig an Lebensmitteln sparen und eine ausgewogene Ernährung vernachlässigen. Unregelmäßige, ungesunde oder mangelnde Ernährung wird so zu einem Gesundheitsrisiko. Arm = krank + hungrig, diese Gleichung darf nicht aufgehen! Zumal an anderer Stelle noch nicht abgelaufene Lebensmittel weggeworfen werden.



wenigstens an Schultagen ein  
anzubieten, wurde die

unserer Gesellschaft. Sie hängen  
alleinerziehenden Elternteile ab.  
ausgesucht, sondern sind in sie  
andere Lebenslagen. Kinder

